

大腸内視鏡検査を受けられる方へ(予約用紙)

様

月 日 (曜日) 時にご予約しました

※検査当日は、この用紙をご持参の上予約時間の30分前におこしくたさい。

検査3日前～検査前日まで / ~ /		消化の悪いものは控えてください。 (種のあるもの、トマト、こんにやく、海藻類、ねぎ、きのこ等)
検査前日 /	夜9時	夕食は午後9時までに済ませてください(ニフレックの作り方は裏面参照)。 以後、検査が終わるまで絶食となります(水・お茶は可)。
	夜10時	ラキソベロン1本をコップ1杯のお水に入れてお飲みください。
検査当日		
/	起床時より	絶食です(朝食と昼食は食べないでください)。 糖尿病の薬は、内服。注射とも中止してください。
	朝7時 ↳ 朝9時ごろ	ニフレックを飲み始めてください(詳しい飲み方は裏面参照)。 およそ2時間かけて服用してください。 副作用などで服用できなかった方は、9時以降に当院まで連絡してください。
	昼11時ごろ	血圧、心臓の薬、免疫抑制剤を服用の方は、ニフレックを飲み 終わった2時間後にお飲みください。 便が水様にならない方は当院まで連絡してください。 (その場合、予定時間より早く来院していただく場合がございます)

＜注意事項＞

- ☐当日は、自動車の運転はせずに、交通機関を利用するか徒歩又はご家族の送り迎えでご来院くださいますようお願いいたします。
- ☐検査内容によっては、検査後数日、運動制限や食事制限を指導されることがあります。
- ☐検査当日は、着脱しやすい服装、靴でいらっしゃってください。
- ☐スリッパ使用をご希望の方は、各自でご持参ください。

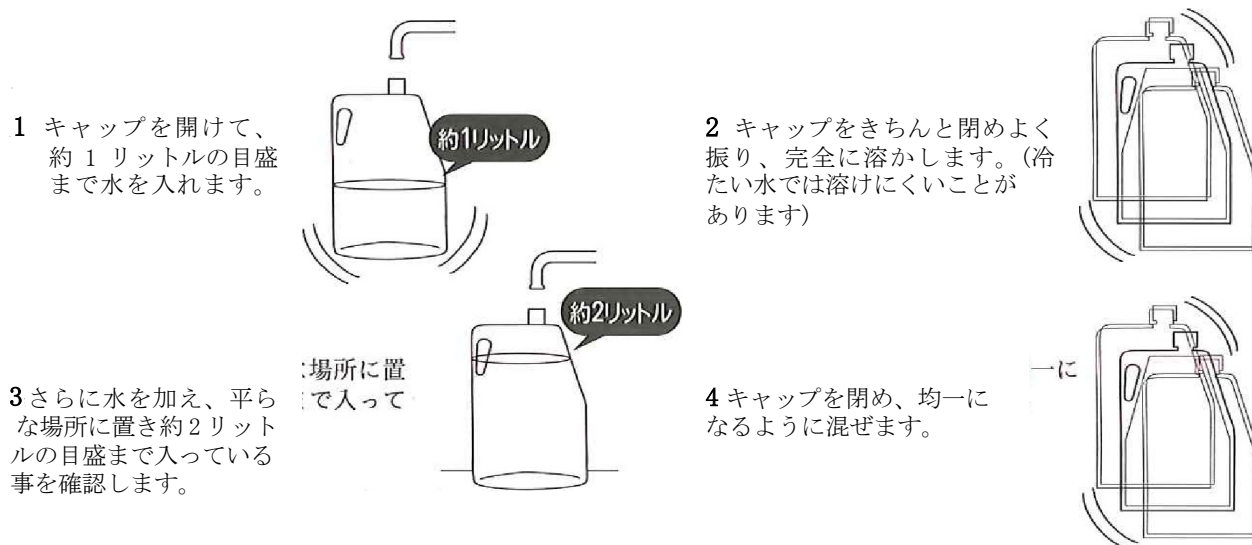
＜その他＞

- ☐血液の流れを良くする薬()を服用している方は
(/)から 服用中止・服用続行 してください。

何かご不明な点がありましたら、下記までご連絡ください
おおしま内科医院 TEL 042-620-7755

※前日の夜から冷蔵庫に冷やしておいてください

●ニフレックの準備・溶解のしかた



〈お茶やジュース、スポーツドリンクなどで溶かさないでください。〉

〈砂糖や香料などを加えないでください。〉

●ニフレックの服用のしかた

①ニフレックの飲み方

通常、大人 1 回の服用量を 2 リットルとし、1 時間あたり 1 リットルの速さで服用します。
なお、ゆっくりと (15 分で 1 杯) 服用します。

- ・ コップ 1 杯 (約 180 cc) あたり 10～15 分かけて服用します
- ・ 多くの場合、約 1 リットル服用したところに最初の排便があります
- ・ 歩くなど体を軽く動かすことで、排便がおこりやすくなります

②排便の確認

“カス” がなくなり “無色” か “うす黄色” の水様便は、腸管内がきれいになった目安になります。

●ニフレックの服用上の注意

服用により、まれにアレルギー症状や胃腸の障害などの副作用があらわれることがありますので、以下の注意をお守りください。

- ・ 副作用があらわれると対応が困難なことがあるので、1 人では服用しないでください。
- ・ ゆっくりと (15 分で 1 杯) 服用してください。
- ・ 約 1 リットル服用までに排便がない場合は、特に下記の症状に注意して服用してください。
- ・ 2 リットル服用しても排便がない場合は、当院へ連絡してください。

※次の症状があらわれた場合は、我慢せずに直ちに服用を中止し、診療時間内は当院に連絡してください。

- | | | | |
|----------|----------|---------|------------|
| ・ 気分が悪い | ・ 吐き気がする | ・ 吐いた | ・ お腹が痛い |
| ・ 顔が青ざめる | ・ めまいがする | ・ 寒気がする | ・ じんましんが出る |
| ・ 息苦しい | ・ 顔がむくむ | | ・ … など |